



Erlebe das mystische, herzliche Myanmar
Buddhistische Kultur und zauberhafte Natur
mit Burma-Kennerin Sandrina Rempfler Yu



Abflug 31.10.2017 - 16.11.2017 Ende Yangon
Yangon - Inle Lake - Mt. Popa - Bagan - Gwa - Yangon

Einfachere sympathische bis gediegene Unterkünfte.
Achtsam unterwegs mit eigenem Kleinbus, historischem
Zug, zu Fuss, privatem Boot, Velo, mit Elefanten usw.,
schaffe ich eine mögliche Verbindung zu Land & Leute.

Entdecke die Seele von Burma & lass Dich von der
natürlichen Grosszügigkeit berühren. Tauche ein in
diese wohltuende Langsamkeit, geniesse den Moment.

17 Tage max.10 Gäste Fr. 3'900 / ca. € 3'700

Reise in das mystische Myanmar - NOVEMBER 2017

Dienstag, 31. Oktober - Mittwoch, 1. November 2017

Anreise bis Yangon

Gemeinsame Anreise oder individuell. Treffpunkt im Hotel in Yangon, offizieller Beginn um 16 Uhr.
Gerne unterstütze ich Dich bei der persönlichen Flugplanung und Transfer zum Hotel.

Mittwoch, 1. November - Freitag, 3. November 2017

Yangon

Eintauchen ins quirlige, verstopfte, exotische und gegensätzliche Yangon. Einmalig wird das Vollmond-Lichter-Festival sein und die grösste buddhistische Tempelanlage der Welt erscheint noch goldener.

Freitag, 3. November - Montag, 6. November 2017

Inle See

Per Inlandflug mitten ins hügelige Shan Gebiet. Szenenwechsel. Inle See. Das gemütliche Trekking durch traumhafte Landschaften bringt Dich in eine andere Welt. Wir kehren ein in einfache Stuben und spüren eine freundliche Gastfreundschaft., die berührt. Liebe geht durch den Magen ... der private Kochkurs offenbart Einblicke in die burmesische Ess-Kultur und Du lernst das 1x1 der lokalen Küche. Das schöne Hotel, mit dem privaten Holzboot durch das burmesische "Venedig", einmalige Lotus- und Seidenwebereien, Metallschmiede, riesige Holzklöster, die Bergvölker. All das & mehr - unvergesslich.

Montag, 6. November - Dienstag, 7. November 2017

Kalaw & Elefanten

Diese Zugfahrt ist ein freudiges Muss! Holprig und gaaaanz langsam fahren wir zum verschlafenen ehemaligen Kolonial-Städtchen Kalaw. Der lokale Markt ist total schön und einladend.

Magst Du mal mit Elefanten im Wildbach baden und ihnen in die wachen Augen schauen? Im Urwald erschufen Freunde diese zauberhafte Oase für eine Begegnung mit Elefanten der anderen Art. Weiterfahrt nach Popa, dem ehemaligen Vulkanberg und wichtigster Ort der Naturgeister 'nats'.

Dienstag, 7. November - Donnerstag, 9. November 2017

Mount Popa

Gediegene Pause. Mit freiem Blick auf den heiligen Ort, umgeben von Wald und Natur. Zeit zum Erkunden und die Beine etwas in die Luft zu werfen.

Donnerstag, 9. November - Sonntag 12. November 2017

Bagan

Fahrt nach Bagan. Ich liebe Bagan seit 20 Jahren! Die atemberaubende Sicht über Tausende von Pagoden bleibt unvergesslich. Bagan verzaubert! Weltkulturerbe, Kraftplatz und Kunsthandwerk Lacquerware. Wir erleben den gelebten Buddhismus hautnah und nehmen an Zeremonien teil. Die private Bootsfahrt in den Sonnenuntergang auf dem Irrawaddy Fluss ist wunderschön. Ein Höhepunkt!

Samstag, 12. November - Donnerstag, 16. November 2017

Gwa

Per Inlandflug und anschliessender Küstenfahrt gelangen wir zur neu eröffneten, ersten Eco-Lodge direkt am Sandstrand. Wahrlich ein paradiesischer Ort zum Auftanken und Geniessen. Im Dorfkloster sind wir willkommen und dürfen gemeinsam Sitzen und Dabei-Sein. Diese besondere Reise lädt ein, sich selber und das Leben zu feiern und zu umarmen. Abschluss Fest am Strand.

Donnerstag, 16. November 2017

Yangon

Freier Morgen und Rückfahrt durch das Delta nach Yangon. Ende der Reise. Individueller Rückflug oder Verlängerung je nach Wunsch und Zeit. Ich berate und unterstütze Dich gerne dabei.



“Alles zieht vorbei - Alles ist jetzt.”

Burma berührt und lädt ein zum Entschleunigen. Diese Verlangsamung kann als sehr wohltuend erlebt werden. Auf dieser Reise gibt es viele Gelegenheiten für ein erfülltes und bewusstes Innehalten. Am frühen Morgen oder an speziell schönen Orten lade ich zusammen mit Rainer Leitz zu geführten Meditationen ein - in Stille und in Bewegung.

Rainer Leitz ist freier Künstler und systemischer Berater



Gruppengrösse mind. 6 bis max. 10 Gäste

Preis CHF 3'900 / ca. € 3'700 im Doppelzimmer
CHF 800 / ca. € 760 für Zuschlag Einzelbelegung

Anmeldungen laufen jetzt!

Beinhaltet:

Alle Übernachtungen von einfach bis sehr gediegen, überall mit Zmorge

Alle Mittag- und Abendessen am Strand in Gwa

Privater Mini-Bus mit Fahrer

Zwei Inlandflüge: Yangon - Heho / Bagan - Ngapali

Alle Transportmittel zum Erleben: Zug / privates Boot / e-bike / Kutsche / Trishaw / Velo

Privates gemütliches Trekking in den Shan Hügeln

Kochkurs und anschliessendes Abendessen

Alle Eintritte und archäologische Zonen Gebühren. Alle Reisebewilligungen.

Lokale englisch sprechende Guides

Organisation und Reisebegleitung mit Burma-Kennerin Sandrina Rempfler Yu

Gruppensequenzen zum Innehalten mit Rainer und Sandrina

Nicht inbegriffen sind:

Internationale Flüge bis und von Yangon

Optionale Ballonfahrt in Bagan, rund Fr. 320 pro Person (frühzeitige Reservierung ist notwendig)

Persönliche Reiseversicherung und Touristenvisum CHF 40.-

Mittag- und Abendessen (ab \$5 pro Mahlzeit isst Du fürstlich)

Persönliche Ausgaben

Noch ein Wort zur Reisezeit November:

Die Regenzeit ist Ende Oktober vorbei, im November beginnt die Saison. Tagsüber so 25 - 35° warm, in Kalaw und am Inle See etwas kühler. Die Idee, die grauen Novembertage mit blauem Himmel zu tauschen, erfreuen mein Gemüt. Kurz: November in Burma ist grün, schön und angenehm warm.



Sandrina Rempfler GmbH / www.sandrina-rempfler.com

Kontakt: e-mail: sandrina@burma-reisen.ch / Handy: +43 699 181 750 36 / skype: sandrina.rempfler.yu