

**sandrina sinnvoll
rempfler erfolgreich
yu sein**

Im gelingenden Miteinander und in der Führung ist eines der wichtigsten Instrumente
die Kunst der Kommunikation!

Dazu gehört auch das Bewusstsein der eigenen Gedankenwelt ...

Das Gute: Diese Fähigkeiten sind lernbar und tragen direkt zum Erfolg und Zufriedenheit bei!

Fortbildung

“Wertschätzende Kommunikation und klare Führung”

... die Vertrauen schafft und gemeinsame Lösungen und Kooperation erzeugt.

Kooperation kann nicht befohlen werden - zum Glück! Doch wir können selber viel dazu beitragen, indem wir klar und wertschätzend kommunizieren, emphatisch und bedürfnisorientiert zuhören lernen, um tragende Lösungen zu finden. Das tönt einfacher als getan ... und besonders in der jetzigen Zeit sind diese verbindenden und konstruktiven Fähigkeiten sehr gefragt und notwendiger denn je.

Erlebe, wie innere Zustimmung erzeugt werden kann. Entdecke, was Wertvolles passiert, wenn die Aufmerksamkeit konsequent auf die Bedürfnisse und (die vielen!) Möglichkeiten gelenkt werden.

Mit der dazugehörenden Sprache & Haltung kannst Du Erstaunliches bewegen ... und mit Übung!

Dein Nutzen: Du stärkst Deinen authentischen Führungs-Ausdruck, innerlich sowie äusserlich
Du lernst, für Dich selber einzustehen, Dich einzubringen und auch: gut abzugrenzen!
Du kannst auch unangenehme Themen klar und lösungsfokussiert rüberbringen.
Du stärkst Deine Herzlichkeit und gleichzeitig Deine Fähigkeit konstruktiv “zu Reiben”.
Du erhältst natürliche Sicherheit im Entscheiden und Führen - ob als Chef:In, im Team,
im Projekt, mit Kunden, im Schulzimmer, in der Familie und für (d)ein erfülltes Leben!

Ausrichtung: Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Lösungsfokussierte Gesprächsführung nach Steve de Shazer, Insoo K. Berg u.a.m.
Systemisches Business-Coaching | Moderne Hirnforschung | New Work Ansätze
Existenzielles (sinn-orientiertes) Leadership nach Alfried Längle

Vorgehen: Wir arbeiten in einer Kleingruppe, stets praktisch, spielerisch und ganz konkret. Das Gelernte ist sofort anwendbar und umsetzbar. Dank konstruktiver Reflexion lernen wir miteinander und voneinander. Peer-Gruppen und Feedback zwischen den Modulen.

Leitung: **Sandrina Rempfler Yu** | www.sandrina-rempfler.com
Unternehmens-Entwicklerin
Trainerin für Gewaltfreie Lösungsfokussierte Kommunikation
Systemischer Business-Coach EAC
Existenzielles (sinn-orientiertes) Leadership
In Burma: Reisen & Projekte für Mut und Frieden



Struktur: Fortbildung in 4 Modulen 9 Tage: Juni 2023 - Dezember 2023

Daten / Basis Modul 1 Fr + Sa, 23. + 24. Juni 2023

Inhalte: Grundlagen der Wertschätzenden Lösungsfokussierten Kommunikation

- > Hör auf "nett" zu sein, versuch es mit echt!
- > Umgang und Transformation von Ärger, Schuld und Scham (bei sich und bei anderen)
- > Vom Sog des "Problem-Denkens" in den Raum der Lösungen finden
- > Verbundenheit und Vertrauen aufbauen, Wertschätzende Feedback Kultur entwickeln
- > Positive Handlungsfähigkeit entwickeln - in Organisationen, mit Teams und Kunden
- > Selbst-Reflexion. Wahlmöglichkeiten schaffen. Konflikte erkennen und meistern

Vertiefung Modul 2 Do + Fr + Sa, 7. - 9. September 2023

"Ich mit mir" und Vertiefung der "Lösungsfokussierten Gesprächsführung"

- > Innere Zerrissenheit auflösen, "Kopf-Kino" entschärfen und konstruktiv übersetzen
- > Selbst-Fürsorge lernen - welche wichtige Fähigkeit für die eigene Resilienz!
- > Visionen klären und verwirklichen, Entscheidungskraft stärken
- > Empathie und Zuversicht aufbauen (zuerst zu sich selber) - eigene Grenzen erkennen
- > hoch wirksame Fragetechniken, Methoden und Werkzeuge kennenlernen u. anwenden
- > Ressourcen erkennen und ausbauen, achtsam mit sich sein, innere Freude kultivieren

Vertiefung Modul 3 Fr + Sa, 3. + 4. November 2023

"Ich mit Anderen" und immer natürlicher werden mit der Haltung / Sprache

- > "Einfach" In-Beziehung-Sein: präsent - echt - verbunden - vertrauensvoll
- > Brücken bauen ... tragfähig, nachhaltig und in die erwünschte Zukunft hinein
- > Kritik mutig ansprechen lernen, ohne die Beziehung zu gefährden. Klarheit schaffen
- > Mitgefühl vs. Mitleid: wie gelingt diese essentielle Fähigkeit trotz grossem Schmerz?
- > Grenzen rechtzeitig und klar setzen - sich selber und Gegenüber wirklich zuhören und emotional abholen lernen - danach die nächsten Schritte verhandeln und umsetzen
- > Selbst-Verantwortung übernehmen und konstruktive Zusammenarbeit ermöglichen

Vertiefung Modul 4 Fr. + Sa, 1. + 2. Dezember 2023

"Ich in Führung" - bewusst, gekonnt kommunizieren und Potenziale entfalten

- > Führungsqualitäten schleifen und stärken: im Team, im Projekt, als Chef/Chefin, in der Öffentlichkeit, mit Kunden u. Lieferanten, als Eltern, in der Familie, im eigenen Leben...
- > Mutig entscheiden - Fair verhandeln - Zum Ziel führen - Andere inspirieren
- > Wandel akzeptieren, begrüssen, gestalten (in sich selber, positives Vorbild für Andere)
- > Effektive Zusammenarbeit und Entscheidungskraft entwickeln. Ansätze aus New Work
- > ... und natürlich auch den eigenen und gemeinsamen Entwicklungs-Prozess feiern :-)

Zeiten: jeweils von 9 - 17.30 Uhr

sandrina sinnvoll rempfler erfolgreich yu sein

Ort: Winterthur. Im OWI-Zentrum, Reitweg 7, Winterthur / www.owi-zentrum-winterthur.ch
mit ÖV gut erreichbar / Parkhaus ist 300m entfernt / 5 Min zu Fuss in die Innenstadt



Investitions-Möglichkeiten:

Alle vier Module = 9 Tage Fortbildung komplett

Fr. 3'420 inkl. Unterlagen und Raummiete

oder

Basis Modul 1 + Vertiefungs-Modul 2 = 5 Tage

Fr. 2'070 inkl. Unterlagen und Raummiete

oder

Vertiefungs-Module 2, 3, 4 = 7 Tage

Fr. 2'970 inkl. Unterlagen und Raummiete

oder

Basis- oder Refresher Modul = 2 Tage

Fr. 720 inkl. Unterlagen und Raummiete



Besonders für grössere Unternehmen:

Ab 2 Personen vom gleichen Unternehmen gewähre ich auf die zweite Person 30% Reduktion.

-> die grösste Wirkung in einem positiven Entwicklungs-Prozess ist das gelebte Vorbild!

-> diese Fortbildung kann auch als Inhouse Workshop - Reihe gebucht werden.

Die innere Freude ist eine lernbare Fähigkeit (!) und wenn es uns gelingt, die Menschen im Herzen zu berühren und sie klar & wertschätzend zu führen, dann wird ganz Vieles leichter möglich. Bist Du bereit?

Ich freue mich auf Deine Rückmeldung und kläre auch gerne alle offenen Fragen.

Die Plätze sind auf 10 Personen beschränkt und werden nach bestätigter Anmeldung vergeben.

Herzwärts!

Sandrina Rempfler Yu

Sandrina Rempfler Yu
Unternehmerin

Hofsteigstrasse 15
A-6922 Wolfurt

sandrina@sandrina-rempfler.com
sandrina-rempfler.com

Mobile +43 699 181 750 36

Bankverbindung: Raiffeisenbank Leiblachtal IBAN: AT27 3743 9000 0382 9025 BIC: RVVGAT2B439 BLZ: 37439 UID-Nummer: ATU-70344567