

Brücken bauen durch gelingende Verständigung – beruflich sowie privat
Fokus: Führung, die Zustimmung und Kooperation erzeugt!

Erleben Sie, wie Verbundenheit und Kooperation erzeugt werden kann. Entdecken Sie, was Wertvolles passiert, wenn Sie die Aufmerksamkeit konsequent auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten lenken. Wie kann eine wünschenswerte Zukunft aussehen und welche Schritte sind notwendig? Mit der dazugehörigen Sprache und Haltung können Sie Erstaunliches bewegen!

Ihr Nutzen: Sie gewinnen Zuversicht in der Führung!

Gleichwertig ob beruflich oder privat - und zwar nicht "nur nett", sondern echt!
Es geht ums klar und wertschätzend kommunizieren. Für sich Einstehen und Andere "abholen". Wie könnte das gehen? ... Wir machen es ganz praktisch und konkret.
Im Erleben steigt die Sicherheit. Im Tun die Fähigkeiten. Dann wird es immer leichter.

Inhalt: Klarheit über die Bedürfnisse und die erwünschte Zukunft! Worauf können Sie aufbauen und was braucht es dafür? Was gibt es noch zu klären - welche Entscheidungen sind zu treffen? Entwickeln und Stärken der dazugehörigen Haltung und Sprache zur Förderung von kooperativem Verhalten und Verhandeln von Lösungen. Lösungen, die tragen, weil Zustimmung erzeugt wurde. Schritt für Schritt.

Ausrichtung: Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Lösungsfokussierte Gesprächsführung nach Steve de Shazer, Insoo K. Berg u.a.m.
Ansätze der Systemischen Strukturaufstellungen nach M. Varga v. Kibéd, I. Sparrer
Existenzielles (sinn-orientiertes) Coaching nach Alfried Längle

Leitung: **Sandrina Rempfler Yu** | www.sandrina-rempfler.com
Trainerin für Kooperation und Führungs-Entwicklung
Systemischer Business-Coach EAC
Eidg. Hotelier HF & Marketingfachfrau SAWI
In Burma: Reisen & Projekte für Entwicklung und Frieden



Struktur: **Fortbildung in 5 Modulen = Total 12 Tage**

Daten:	Frühling bis Sommer 2020 ausgebucht	Herbst bis Winter 2020 noch Plätze frei
	Modul 1 Do - Sa, 12. - 14. März 2020	Modul 1 Do - Sa, 13. - 15. Aug. 20
	Modul 2 Do - Sa, 16. - 18. April 2020	Modul 2 Do - Sa, 17. - 19. Sept. 20
	Modul 3 Fr - Sa, 15. - 16. Mai 2020	Modul 3 Fr - Sa, 9. - 10. Okt. 20
	Modul 4 Do - Fr, 11. - 12. Juni 2020	Modul 4 Fr - Sa, 6. - 7. Nov. 20
	Modul 5 Fr - Sa, 10. - 11. Juli 2020	Modul 5 Fr - Sa, 11. - 12. Dez. 20

Zeit: Erster Tag Beginn 10 Uhr, ansonsten Beginn 9 Uhr, Ende 18 Uhr

Ort: Meine "Stickerei" in A-6922 Wolfurt (bei Bregenz), Vorarlberg

Preis: € 3'600 für Ausbildung, Unterlagen, Raummiete und Pausengetränke
Privatzahler inkl. 20% MwSt | Österreichische Firmen zzgl. MwSt.

**Brücken bauen durch gelingende Verständigung – beruflich sowie privat
Fokus: Führung, die Zustimmung und Kooperation erzeugt!**

Inhalte:

- 1. Modul Basis der Gewaltfreien, Wertschätzenden Kommunikation / 3 Tage**
 - Anstelle von manipulierend, klar und wertschätzend sprechen, wirklich zuhören.
 - Klärung von Konflikten. Umgang mit Ärger, Schuld, Scham und Depression.
 - Selbst-Reflexion. Neue Wahlmöglichkeiten schaffen.
 - Verbundenheit aufbauen. Wertschätzende Feedback-Kultur entwickeln.

- 2. Modul Basis der Lösungsfokussierten Gesprächsführung / 3 Tage**
 - Professionelles Verfahren mit verblüffend rascher Wirkung.
 - Fragetechniken - und viel mehr!
 - Lösungsfokus entwickeln - in Organisationen, Unternehmen und mit Teams.
 - Lösungsfokus entwickeln - in privaten Beziehungen.

- 3. Modul Vertiefung: “Ich mit mir” / 2 Tage**
 - Innere Konflikte und Zerrissenheit auflösen, “Kopf-Kino” entschärfen.
 - Visionen klären und verwirklichen.
 - Empathie und Zuversicht aufbauen, Anerkennung ausdrücken.
 - Eigene Ressourcen und Helfer erkennen und ausbauen.

- 4. Modul Vertiefung: “Ich mit Anderen” / 2 Tage**
 - “In-Beziehung-Sein” - gemeinsam und echt.
 - Brücken bauen! ... und zwar beruflich sowie privat - nachhaltig!
 - Kritik ansprechen ohne Beziehung zu gefährden. Klarheit schaffen.
 - Mitgefühl vs. Mitleid. Den Anderen ernst nehmen. Lösungen konstruieren.

- 5. Modul Vertiefung: “Ich in Führung!” / 2 Tage**
 - im Team, im Projekt, als Chef/Chefin, als Eltern, in der Öffentlichkeit.
 - Klar und wertschätzend - mit Lösungsfokus!
 - Fair Verhandeln & Mutig Entscheiden.
 - Wandel begrüssen und Potentiale entfalten.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung und ein gemeinsames Schaffen!

Herzwärts!
Sandrina Rempfler Yu