



sandrina innehalten
rempfler achtsam
yu reisen

ရောင့်စုံ

Burma will bereist, erlebt und entdeckt werden.

Die Erfahrung zeigt, dass man mindestens zwei bis drei Wochen dafür benötigt.

Die Schweizerin Sandrina Rempfler Yu, geb. 1969, schnürt ein- bis zweimal pro Jahr abwechslungsreiche und immer wieder aktuelle Reise-Pakete. Die Kleingruppe zwischen acht bis max. zehn Teilnehmern erlebt dabei bewegende Einblicke in die lebensfrohe und mystische Welt Burmas: das alltägliche, mehrheitlich buddhistische Leben, Handwerkstätten, quirlige Städte sowie abgelegene Natur. Gereist wird im privaten Mini-Bus, mit Zug, Boot, Flugzeug, Kutsche, Velo und zu Fuss.

Dieser sehr persönliche Zugang ermöglicht unvergessliche Erlebnisse, die Herz und Geist berühren.

Alle Reise-Programme unter www.burma-reisen.ch

„Ich bin 1997 nach Burma gegangen, um rund vier Monate zu bleiben. Tja, die Liebe - tatsächlich sind daraus mehr als zehn spannende und prägende Jahre geworden. Durch meine burmesische Familie und Freunde bin ich bis heute mit Burma tief verwurzelt, spreche die Sprache, kenne das Land, seine Leute und ihre Kultur. Ich bin in beiden Welten daheim. Das ist die Grundlage für meine persönlichen Burma-Reisen, die berühren, verzaubern und inspirieren.“

Mir ist der direkte Kontakt, eine achtsame Begegnung sehr wichtig. Bist Du offen dafür?“

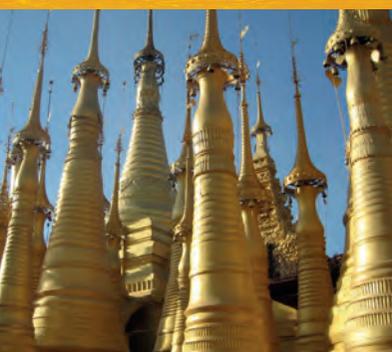
Sandrina Rempfler GmbH
KHANALAy Reisen
Bahnhofstrasse 11
CH 9100 Herisau
Tel: +43 699 181 750 36
sandrina@burma-reisen.ch
www.burma-reisen.ch



ဒက္ကရီ

Erleben Sie Myanmar
 wie es nur wenigen
 Menschen vergönnt ist.

BURMA





Was fasziniert Menschen in aller Welt an Burma?

Es ist vor allem die Herzlichkeit der Menschen, die bunte Vielfalt und Fülle des Landes und vielleicht auch die Gegensätze, die kein Widerspruch in sich sind. Die gelebte Fröhlichkeit und Gelassenheit trotz schwieriger Lebensumstände.

Burma (offiziell Myanmar) grenzt an China, Laos, Thailand, Indien sowie Bangladesch und ist das grösste Land Südost-Asiens. Es ist eineinhalbmal so gross wie Frankreich, hat aber weniger Strassen als die Schweiz. Burma ist die Heimat von rund 55 Millionen Menschen, die sich auf 135 Völker und Stämme mit eigenen Bräuchen und Sprachen aufteilen.

Dieses Land ist arm und reich zugleich, es ist einfach und kompliziert, es ist demütig und gleichzeitig die Krönung Asiens. Und: Burma hat grosse Herausforderungen zu lösen. Möge sich die Öffnung zum nachhaltigen Frieden aller entwickeln!

Wie bereits erwähnt: Burma will bereist, erlebt und entdeckt werden. Dementsprechend zeichnen sich die von Sandrina Rempfler Yu geplanten Veranstaltungen durch ein **Höchstmass menschlicher, individueller und respektvoller Umgangsweise mit dem Land und den Leuten** aus.



„Mit **KHANALAY**, burmesisch für **innehalten**, bringe ich die Philosophie meiner Reiseangebote auf den Punkt. Die burmesischen Uhren scheinen langsamer zu ticken. Tauche ein in diese wohl-tuende Langsamkeit, geniesse den Moment und lass Dich von der natürlichen Grosszügigkeit berühren!“ Sandrina Rempfler Yu

Burma eignet sich auch für **Individualreisen**. Möchten Sie das Land auf eigene Faust entdecken?

Sandrina Rempfler Yu stellt Ihnen eine komplette Reise, oder Teile davon zusammen. Sie übersetzt Ihre Wünsche in Möglichkeiten vor Ort und vermittelt lokale Kontakte, kann wertvolle Hinweise geben. Diese Beratung wird im Zeitaufwand verrechnet. Am besten Sie nehmen unverbindlich Kontakt auf:

Sandrina Rempfler Yu
wohnt heute am Bodensee, Vorarlberg
Tel: +43 699 181 750 36
sandrina@burma-reisen.ch
www.burma-reisen.ch

နလုံးသားကို ဖွင့်လိုက်ပါ နလုံးသားကို ဖွင့်လိုက်ပါ

